

# **Velkommen til**

# **Idrett og aktivitetsdag**

## **i**

# **Gjemneshallen 9. November**

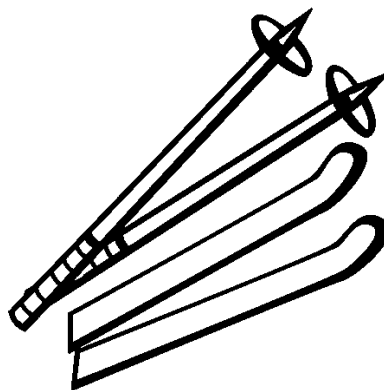
## **KL 11:00-15:00**

### **AKTIVITETER:**

En rekke lag og foreninger har stand med informasjon, konkurranser og fremvisninger fra kl. 11:00 til kl. 15:00.

Program for tidsbestemte aktiviteter:

- Kl. 11.00 Opning av hall og kiosk. Klatring, skyting, dart, fotball, speidarakt.
- Kl. 11.30 Skismørring i garderobe 4 v/OIL
- Kl. 12:00 Zumba oppvisning
- Kl. 12.30 Bryteoppvisning v/KAK
- Kl. 13:00 Skismørring i garderobe 4 v/OIL
- Kl. 13:30 Zumba oppvisning
- Kl. 14:00 Bryteoppvisning v/KAK
- Kl. 15:00 Avslutning



### **UTSTYRSBYTTE**

Ta med ski, skøyter og annet vinterutstyr du ønsker å selge. Husk å merke med navn, telefon nummer og prisen du ønsker ☺



### **STIKK UT-KRUS**

Det blir mulighet for å hente Stikk Ut-krus for de som har bestilt dette på [stikkut.no](http://stikkut.no) ☺