




Som Sp-politiker har statssekretær Ola T. Heggem «hjarte for heile landet». Men 58-åringen har ikke glemt hvor han kommer fra – og skal tilbake til. Møt ham i dagens portrett på sidene 26, 27 og 28.

LØRDAG



Født med ski på beina

Skileiken på Osmarka lokker mellom 50 og 60 barn og voksne til en times moro hver mandag. Og her suser fire-femåringer ned bakkene med den største selvfølgelighet. Idrettslagets parole om «Hele folket på ski» er en suksess. 

Tidlig krøkes: Mathilde Heggstad er bare tre år, men sammen med mamma Mariann er det bare moro i skibakkene.



Skileik for store og små

GJEMNES: Hvis det er slik at nordmenn er født med ski på beina, så er det Osmarka idrettslag som er jordmora. Hver mandag møtes foreldre og barn til lek og moro i godt preparerte løyper og bakker.

Svusj...!

Vi er på vei inn til Arnbakken på Osmarka da en liten tass fyker forbi oss med skøytetak noen og enhver kan misunne ham. Det er seks år gamle Linus Engdahl som suser forbi oss fotgjengere, ivrig etter å ta fatt på kulekjøring og annen moro.

– Ja, jeg er ganske god på ski, inn-

rømmer Linus objektivt. Og han er ikke alene om å trives med langrennsski på beina.

Paradis ▶ Klokket nærmer seg 18. Vi fryktet dårlig oppmøte da vi dro fra regn og fossende bekker i bygatene denne mandagen, men oppe på Osmarka henger den bleike januar-

månen som ei smal sigd og kaster beskjedne skygger i løypene. Her er det snø i massevis. Løs, fin og tørr snø som trolig kan bli liggende til påske, selv om den kommer seint i år.

I overkant av 50 barn og voksne, aller mest barn, har møtt opp. Osmarka idrettslag, som har flere



må på Osmarka

medlemmer enn det bor folk i bygda, må ta en stor del av skylden for denne fantastiske interessen.

– Det var i 2002 at vi fant ut at noe måtte gjøres. Skigåinga lå helt nede her oppe på Osmarka, og vi satte opp parolen «Hele folket på ski». Vi fikk tak i ei tråkkemaskin, for skikkelige løyper har mye å si, forteller Jørn

Storli, nestleder i Osmarka idrettslag, og aktivt med i Skileiken gjennom flere år. Han er også med på å trene de aller ivrigste ungene på onsdager sammen med Øystein Orset.

Smått og stort ► – Vi har hatt enkeltkvelder her med 80 i bakken. I

fjor viste listene våre at det hadde vært 99 forskjellige unger med på Skileiken. Teller vi med de voksne, vil det si mellom 150 og 160 totalt med ski på beina tidlig mandagskveld.

– Her er det unger med fra 0 til 12 år. De yngste kan ikke gå skikkelig ennå før de blir holdt mellom beina på foreldrene. Her er det moro med

vinter, gliser Jørn.

Når vi besøker bakken, er det flere treåringer som har kommet langt i å utforske mulighetene med ski på beina.

– Når vi arrangerer skileik, så er det lov å ta med akebrett og snowracere og slikt også, men det viser seg at de aller fleste





Ivrig: Tre år gamle Hulda Olaus stabber ivrig innover løypene mot Arnbakken i Osmarka til sin andre dag med skileik denne vinteren. Pappa Espen Kjærnli, opprinnelig fra Trysil, flyttet med familien til Angvika for to år siden, og kan fortelle at både Hulda Olaus og storesøsteren koser seg voldsomt når de får delta i skileiken sammen med masse andre unger i snøparadiset.



Bikkja i bakken: Kira er med sine åtte måneder den yngste i bakken denne dagen. Matmor Sidsel Helene Ødegaard synes den unge shetland sheepdoggen takler alle inntrykkene i bakken godt til å være første gang på skileik.



Litt hjelp: Torunn får litt hjelp av mamma Hildegunn Ottesstad, eller var det omvendt?

vil renne på ski, kjøre i dumper og hoppe litt. Vi setter ut kjegler så det kan trenes svingteknikk også.

Det startet som organisert leik de første gangene. De voksne la opp til aktiviteter det skulle prøves på.

– Men etter hvert som det ble mer og mer unger i bakken, har vi gått over til fri aktivitet. Vi er sammen alle sammen i dette flotte området. Det er det viktigste. Skileiken er også spesiell på den måten at her er det en aktivitet som barn og voksne gjør sammen, og



Løype: Kulekjøring er skikkelig moro synes Linus Engdahl.



Ryddes: Parkeringsplassen på Heggem må ryddes for snø før alle skiglade foreldre og barn kan begynne med skileiken.

Hopp: Line Lingen, Håvard Heggem og Erling Storli sjekker at Jørn Storli har fått spadd opp et skikkelig flott hopp.



Treningsøkt: Hotelldirektør på Rica Hotell Kristiansund, Jon Arild Birke-land, skal delta i Italias svar på Birkebeineren, Marcialonga, om 14 dager.



Kulekjøring: Kuler og staup kalles øvelsen, og Bjørg Fostervoll Flemmen mestrer den uten fall.



Dukk: Jorunn Magerøy er en av drivkreftene bak skileiken i Osmarka, og her lager hun til enda en utfordring når ungene må kjøre under stavene.



Registrering: Her venter Jørn Storli på at Kari Fostervoll (11), Julie Brekken (10) og Marta Storli (7) får gjort unna registreringen.



Litt støtte: Mamma Miriam Fostervoll Flemmen gir en hjelpende hånd til datteren Grete i løypa.



Ikke fall: Ørjan Angvik må sette seg ned litt.

mange foreldre opplever nok ekstra god kontakt med barna sine her i løypene, sier Storli.

Flere løp ▶ Osmarka idrettslag skiftet ut tråkkemaskina i 2008. Nå kjøres det opp nærmere 20 kilometer med løyper på Osmarka.

Onsdager møtes de rundt 15 ivrigste for å trene mer spesialisert.

– Det er unger fra seks år og oppover, og de er ivrige på å få delta i renn også.

I morgen, søndag 16. januar, arrangeres det første av årets renn.

” Her er det unger med fra 0 til 12 år. De yngste kan ikke gå skikkelig ennå før de blir holdt mellom beina på foreldrene. Her er det moro med vinter.

JØRN STORLI

– Dette er et kretsrenn der løpere fra åtte år og opp til senior kan delta. De yngste mellom åtte og ti år går ei løype på én kilometer uten rangering, mens løypelengdene øker med alderen. Gut-

ter 17 til 20 år og menn senior går den lengste løypa på 10 kilometer.

I februar står Nettet sparebank cup for tur.

– Denne cupen består av fire renn i februar og mars, hvorav ett her i Osmarka, og dennecupen er populær. I fjor var det 150 deltakere med, sier Storli.

Kretsrennet nå i helga har også vokst år for år, og målet for Storli er at de skal passere 100 deltakere. Turrennet Osmarkrunden som i år arrangeres 20. februar er også populært.

– I fjor var det 80 som gikk på tid, det var ny rekord, og også her kan vi jo håpe på å passere 100 i år, smier Storli.

Med tiden kan det kanskje komme en Bjørgen eller Northug fra Nordmøre også. Og da vil det ikke forundre oss om han eller hun har tatt sine første stavgang opp på Osmarka.

JAN ØIVIND JENSEN
jan.oivind.jensen@tk.no

BJØRN A. HANSEN (FOTO)
bjorn.hansen@tk.no